



LIENKA

Číslo 3
Leto / 2011

Časopis
Detského domova „Lienka“
Veľké Kapušany



Konečne prázdniny, alebo prázdninové prázdnno

Na obzore sa už črtajú prázdniny. Sú časovým úsekom, ktorý treba akokoľvek prežiť, je to voľný čas, ktorý si v rámci vlastných možností človek utvára sám. Pre školáka nekonečné dva mesiace, ktoré sa v posledný augustový deň môžu zdať príliš krátke. Počas týchto šesťdesiat dní máme šancu zažiť mnoho zaujímavého, vyskúšať si niečo nové, niečo mimoriadne, čo nás bude v spomienkach sprevádzať celý život. Predstava prázdnin je najčastejšia v podobe ničnerobenia, ako keby prázdniny boli skutočne odvodené od slova prázdnno. To prázdnno však môžeme nejako zaplniť. Je len na nás ako prázdninové chvíle využijeme. Získaním nových zaujímavých informácií, prehĺbením citového života, vnútorným obohacovaním sa, účelným využitím voľného času.

Kamaráti, teda je na nás, akú spomienku si z prázdnin uchováme. Hovorí sa, že každý je strojom svojho života.

Prajem vám veselé prežitie prázdnin.

/Peter /

Hurá, konečne tu máme leto, tak dlho sme čakali.

Vonku teplé slnko svieti, všade sú len šťastné deti, ktoré stále chcú sa hrať a celé leto len sa smiať.

Aj my sme také šťastné deti, smežeme a hráme sa.

Namiesto mamy, máme tety sme jedna veľká rodina.

/Silvia/



Medzinárodný deň detí

Medzinárodný deň detí (skr. MDD) je sviatok detí, ktorý sa oslavuje v mnohých krajinách sveta. Medzinárodný deň detí sa zvyčajne (ale nie všade) oslavuje každoročne 1. júna. Na Slovensku sa slávi od roku 1952.

Myšlienka Medzinárodného dňa detí vznikla na Svetovej konferencii pre blaho detí (World Conference for the Wellbeing of Children) v Ženeve, v Švajčiarsku v roku 1925. Na tejto konferencii zástupcovia 54 krajín schválili deklaráciu, ktorá sa zaoberala chudobou, detskou prácou, vzdelaním a inými otázkami týkajúcimi sa detí na celom svete. Po konferencii viaceré vlády zaviedlo v svojich krajinách takýto deň, s cieľom urobiť deťom radosť a zároveň poukázať na problémy týkajúce sa detí vo svete. Nie je úplne jasné, prečo práve 1. jún bol vybraný ako MDD. Avšak tento dátum je na svete najobľúbenejší, oslavuje sa vo viac ako 21 krajinách. V tento deň je zvykom, že sa na školách neskúša.

Deň detí sa napríklad v USA oslavoval prvýkrát už v roku 1925, a to v San Franciscu.

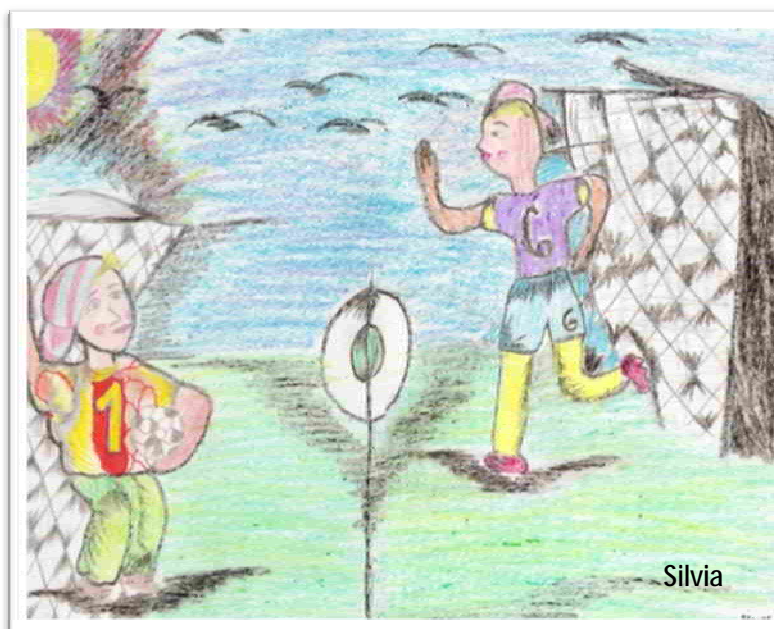
MDD – športové popoludnie v našom detskom domove

Netrepezlivo očakávaná oslava Medzinárodného dňa detí plná pohybu, hier, radosti sa konala 3.6.2011 na dvore DeD Lienka. Športové popoludnie otvorila svojím príhovorom pani riaditeľka DeD Lienka, Mgr. Mária Fetyková. Privítala deti, zablahoželala nám k nášmu dňu, oboznámila nás s programom a zaželať všetkým príjemné popoludnie.

Program bol nasledovný:

Našich menších čakalo množstvo hier pod vedením vedúcej výchovy Evy Lustigovej. Hry so švihadlami: veselé švihadlá; vrtuľník; hra na koníka. Loptové hry: pozor loptička; vyskoč loptička; chytaj. Hry so šatkami: fúkaj, fúkaj vetrík; brána do rozprávky; vlny. Chôdza po rebrinách, beh cez prekážky, hra postav dom zasadiť strom.

Pod vedením vedúcej výchovy Zdenky Eszenyiovej mohli dve družstvá dievčat preukázať svoje pohybové schopnosti vo volejbale, ktorý si zahrli na dvore DeD Lienka.



Pani riaditeľka DeD vybrala pre chlapcov veľké futbalové ihrisko v meste. Vo futbalovom zápase si tu pod vedením vedúcej výchovy Ildikó Demjanovej zmerali sily dve družstvá chlapcov. Hra prinášala bezprostredné súboje, úzky kontakt so súperom.

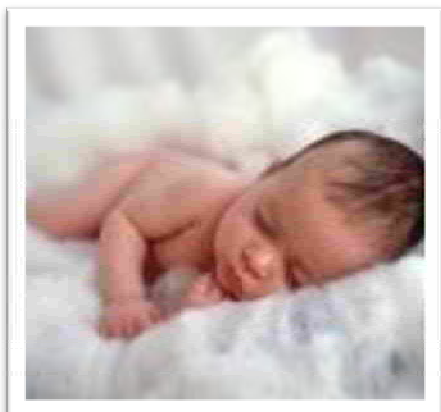
Po športových hrách sa na dvore DeD konala veľkolepá diskotéka, o ktorú sa postaral náš stály DJ. Nechýbali ani darčeky, ktoré nás potešili, zákusky, zmrzlina a veľa sladkostí.

Na tento skvelý deň plný radosti a zábavy budeme ešte dlho spomínať.

/I. sekcia/

MDD - venované deťom

Milan Rúfus : MODLITBIČKY Z HNIEZDA

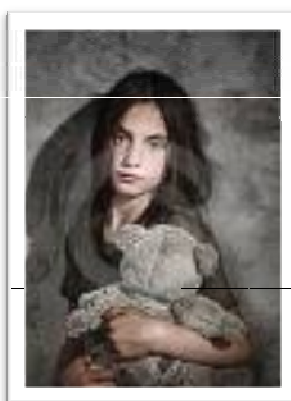


Nevedia prečo,
no veľmi im to treba.
A možno ešte viacej ako chleba.
Aby im v duši pusto nebolo.
Aby ich mali radi okolo.

Aby im bolo mätko
ako v mame.
Keď bolia veci, ktoré nepoznáme,
tu každé dieťa,
plaché ako laň,
na hlave musí cítiť teplú dlaň.

Bože,
o takú dlaň Ťa ľudské mláďa prosí.
V čase, keď ešte ani nevie, Kto si.

Našiel Ťa hore ten džavot tenkých hlások?
Našiel. Dal si im liek.
A nazval si ho láskou.

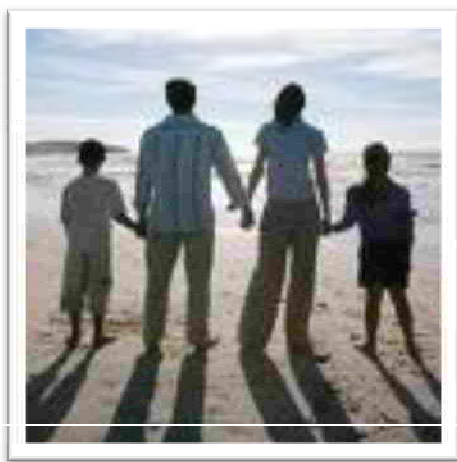


MODLITBA ZA RODIČOV

Pane, ktorý si na nebi,
zachovaj všetkým deťom mamy.
Nech ako cesto na chlebk
im rastú v teple pod rukami.

Podaruj deťom otecka
na každý deň,
nie iba včera.
Bez otecka je ovečka
zatúlaná a bez pastiera.

Zachovaj nám ich obidvoch,
veď dve ruky od Teba máme.
Dve rúčky deťom stvoril Boh:
pre ocka jednu,
druhú mame.



Z našej tvorby



Konečne už máme prázdniny,
tak dlho sme čakali.
Do školy už nechodíme,
poobede sa neučíme
vôbec sa nenuďíme,
Celé dni oddychovať budeme,
Na slnku a vo vode leto tráviť budeme

Leto je moje najobľúbenejšie ročné
obdobie. Máme prázdniny, hráme sa
na dvore, opaľujeme sa, chodíme na
prechádzky. Keď je veľmi teplo
kúpeme sa. Rada by som išla do
tábora, kde si oddýchnem a spoznám
nové kamarátky.
/Zdenka/



Jún je mesiac všetkých detí,
iskru v očiach vytvorí.
V domove ho oslávime,
každý o tom hovorí.

MDD - Navštívili sme hrad Krásna Hôrka



Je jedným z najstarších a najzachovalejších hradov na Slovensku s pôvodnými interiérmi. Hrad Krásna Hôrka a celý jeho areál sa zachoval v pôvodnom stave, vrátane súkromných múzeí, ktoré budovali jeho niekdajší majitelia - Andrásyovci. V roku 1961 bol hrad vyhlásený za národnú kultúrnu pamiatku. História hradu je spojená s históriou horného Gemera. Spája sa s jeho nerastným bohatstvom. Strážny hrad Krásna Hôrka postavili v 13. storočí na dôležitej obchodnej ceste

vedúcej zo Sedmohradska cez Košice na Spiš a do Poľska. Začali ho stavať Bebekovci, ktorí patrili k zámožnej stredovekej šľachte. V stavbe pokračovali dočasní vlastníci hradu Máriássyovci a potom znova Bebekovci, ktorí tu vládli od polovice 13. storočia až do roku 1566. V 17. storočí sa stal sídlom župy a bol prebudovaný na honosné renesančné sídlo. Roku 1817 hrad vyhorel a jeho ďalší majitelia Andrásyovci v ňom po renovácii umiestnili rodové múzeum, ktorého základom sa stali pôvodné historické interiéry a zbierky.

V podhradí sa nachádza mauzóleum rodiny Andrásyovcov a obrazáreň so zbierkou portrétnej tvorby 18. - 19. storočia v Uhorsku. Miestnosti v hrade sú zariadené pôvodnými kusmi nábytku a predmetmi z ich bohatých zbierok, sú od roku 1910 sprístupnené verejnosti. V hradnej kaplnke je vystavené prírodne mumifikované telo grófký Žofie Serédyovej, manželky jedného z majiteľov hradu. Na hrade sme mohli vidieť aj pôvodnú hradnú kuchyňu so zaujímavým obrazom Božieho oka, ktoré malo zabrániť krádežiam v duchu zásady Božie oko všetko vidí..., ďalej unikátne tzv. basetové rohy vystavené v malom hudobnom salóniku. Pri prehliadke horného hradu a severozápadnej bašty je vystavený pozoruhodný pohrebný koč grófký Františky, manželky Dionýza Andrásyho. V gotickej veži sú sústredené zbrane a brnenia prevažne zo 16. a 17. storočia. Medzi vzácnu expozíciu patria aj zbierky historického nábytku, zväčša z 18. a 19. storočia. Sú tu aj portréty členov rodu, žánrové maľby, pietne múzeum grófký Františky, rodinnú kryptu a veľa ďalšieho.



Strašidelná povest' o hrade:

Skamenená Žofia Serédyová



Obzvlášť zaujímavou legendou hradu je legenda o Žofii Serédyovej. Žofiu pochovali do hrobky pod hradom, kde na nu kvapkala vápencová voda. Tá spôsobila, že jej telo skamenelo. Zachovalo sa v podobe, v akom ho môžeš vidieť dodnes v sklenenom sarkofágu. Múmia má zodvihnutú pravú ruku. Údajne preto, lebo keď jej syn chcel vystrelit a zabiť vlastného otca, Žofia v hrobe zodvihla a zovrela ruku v päst. Takto údajne stisla synove srdce čím ho zabila.

Z našej tvorby



Slnko vonku krásne svieti,
tešia sa naň všetky deti.
Do tábora pôjdu snád',
radosť v srdci budú mať.

To je krása, to je radosť,
stále vonku hráme sa.
Slnka, tepla máme zadosť,
v bazéne kúpeme sa.



Vavrinec



Roland

*Veľmi sa teším na leto, pretože cez
prázdniny idem domov.
Príde pre mňa aj mojich súrodencov
babka. Bude nám spolu dobre.
Budeme žiť ako rodina.*

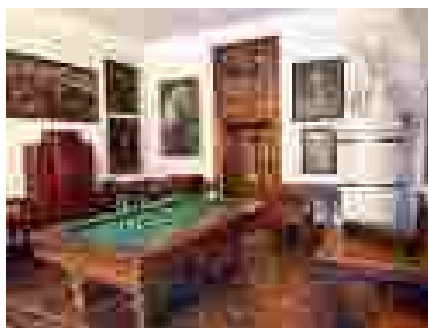
/Robo/

MDD - Navštívili sme kaštieľ Betliar



Kaštieľ Betliar

Kaštieľ Betliar je jeden z najkrajších slovenských kaštieľov a nachádza sa v obci Betliar v regióne Gemer. Tento dvojposchodový kaštieľ obklopený nádherným anglickým parkom dal postaviť na začiatku 18. storočia Štefan Andrassy a celá jeho história je spojená s týmto rodom. Zariadenie kaštieľa je pôvodné a jeho najväčšou cennosťou je ústredná knižnica uchovávajúca vyše 20.000 (podľa niektorých informácií dokonca 30.000) zväzkov - najmä teologických, historických, geografických a filozofických diel z 15. až 19. storočia, napísaných v 15 rôznych jazykoch. Okrem vzácnej knižnice je v kaštieli vzácna zbierka obrazov a múzeum historickej bytovej kultúry. Samostatnou kapitolou kaštieľa je jeho park, ktorý je zapísaný v zozname svetových historických záhrad a je to aj najväčší udržiavaný park na Slovensku. Vznikol na ploche 70 ha a po celom obvode obklopuje kaštieľ. V parku sa nachádzajú aklimatizované exotické dreviny a kríky, slobodomurársky pavilón, romantický zámok pri rybníku, umelá jaskyňa a vodopád, záhradný letohrádok, fontány a sochy.



POVEŠŤ O ŽOBRÁKOVI BETLEROVI



Túlav sa starý žobrák o horách, po dolách, nocoval pod holým nebom, zriedka i v stodolách keď mu v tiesni dobrí ľudia ustlali pod strechou a kus chleba, hrnček mlieka bývali útechou.

V pozdný večer na Volovci tmavou horou kráčať, utrápený, unavený, pot mu čelo zmáčal. Rád by si už odpočinul, pocítil van tepla ... Zrazu zbadal neďaleko blikajúce svetlá.

Ťukol trikrát na okienko drevenej chalupy.

- Bože, či tam dobrí ľudia,
- či nevďační, skúpi?
- Kto tam? – zdnuka zavolali - kto sa ku nám derie?
- Ja, žobravý, bludný starec ... Otvorili dvere.

Ráno zistil, že vo vsieke baníci bývajú. I keď ťažko, tvrdo robia, dobré srdcia majú.

- Počuj, žobrák, už si sa dosť vláčil po tom svete. Ak chceš, môžeš bývať s nami, či v zime, či v lete.

So slzami v očiach vďačil:

- Ďakujem vám, milí.

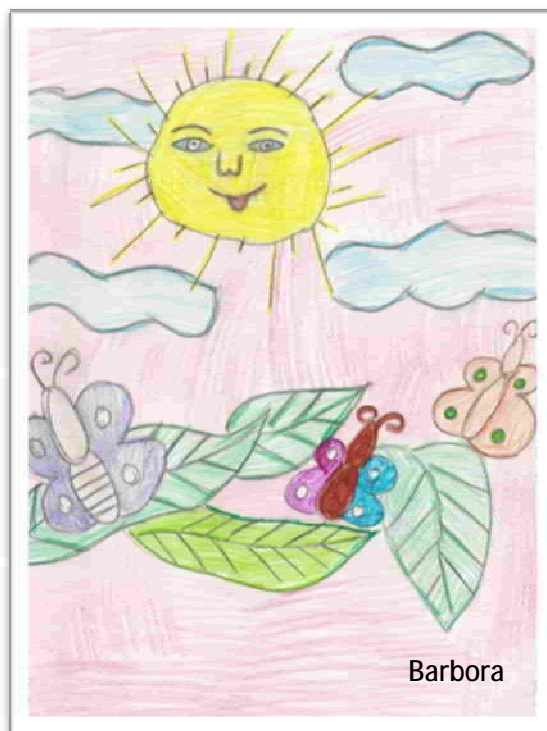
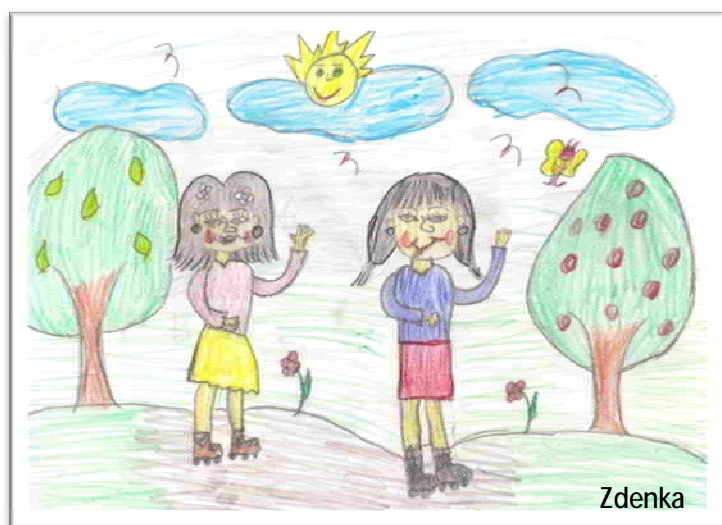
Moje tajné, dávne túžby sa mi naplnili. Pri prameni pitnej vody, na okraji vsieky zrobili mu malú chyžku pod konármi briezky.

Už nežobral starček žobrák, už neblúdil svetom. Strážil vsieku a baníckym sa venoval deťom. Ochraňoval vodný prameň ako oko v hlave, by neboli smädní ľudia i zvieratka hravé.

Aj baníci spoza vrchu, keď mali smäd veľký, od žobráka čiru vodu brali do butelky. Betlerom ho, po nemecky, medzi sebou zvalí a aj potom, keď ho Boh vzal, k vode chodievali.

Betler – žobrák ako meno prischlo vsieke samej. Baníci ho na pamiatku užívali ďalej. Putovalo s nimi všade, kam sa uchýlili a to meno svojej vsieky nikdy nezmenili.

Naše leto



Môj Deň detí:

Som rada, že som bola na výlete v Betliari a na Krásnej Hôrke.

Veľmi sa mi tam páčilo. Videla som veľa zaujímavých a pekných vecí. Chodili sme po miestach, ktoré postavili už veľmi dávno. Aj keď som sa vrátila veľmi unavená, bol to pre mňa nezabudnuteľný zážitok. Ďakujem.

/Mária/





Zo života v našom detskom domove

Naturáčik buduje vzťah detí k zelenine

Škôlkari z DeD Lienka v čase od 11. apríla do 6. mája 2011 očakávali návštevu „NATURÁČIKOV“. Značka VITANA NATUR totiž spustila edukatívny projekt pre deti z materských škôl „NATURÁČIKOVE DOBRODRUŽSTVÁ“. Do súťaže sme sa zapojili aj my, škôlkari z DeD Lienka.

Dostali sme veľkú farebnú obálku s plagátmi plnými hlavolamov a CD s detskou pesničkou „Varím polievočku“ s milou melódiou. Po splnení zadaných úloh sme si vystavili plagáty do vestibulu DeD a vyzdobili zeleninou byty ako aj chodbu v I. sekcii, na vchodové dvere nalepili nálepku „NATURÁČIKOVIA ČAKÁME VÁS“. Od apríla do mája naše deti očakávali Naturáčikov v kostýmoch kukurice a paradajky, ktorí cestovali po celom Slovensku v pestrej dodávke. Nakoľko sa do projektu zapojilo veľa MŠ, naše zariadenie nestihli navštíviť. Neostali sme z toho smutní, tešilo nás aj to, že sme sa naučili peknú pesničku a zvládli súťažné hlavolamy.

Cieľom projektu bolo budovať pozitívny vzťah detí k zelenine a naučiť ich poznávať ju hravou formou. Bola to jedinečná šanca zabaviť sa a zároveň naučiť deti niečo nové.

/vedúca výchovy Eva Lustigová/



TERNO – CUP

11. mája 2011 sa 12 chlapcov z nášho detského domova zúčastnilo prvého kola Terno - Cupu v Michalovciach. Hral sa dôležitý futbalový zápas o postup do druhého kola. Najprv sme sa poriadne rozevičili, veď nás čakal ťažký súper – DeD Medzilaborce. Hralo sa trikrát po dvadsať minút a konečný stav bol 6:4 pre DeD Lienka Veľké Kapušany. Strelcami gólov boli: Pulko Jozef (2 góly), Kompuš Filip (2 góly) a Balog Maťo (2 góly). Pri gólových akciách asistoval Peter Hruška. Výhra nášmu detskému domovu zabezpečila postup do druhého kola, ktoré sa bude konať 8.6.2011 v Banskej Bystrici. Naši tréneri, ujo Dionýz a ujo Václav z nás mali obrovskú radosť. Tešíme sa na Banskú Bystricu a veríme, že postúpime do hry o putovný pohár Terno – Cup do Štrby a prinesieme ho k nám do nášho detského domova.



futbalisti DeD Lienka /

Pred prázdninami

10 rád ako sa správať na ceste

1. Keď chceš prejsť cez cestu, vždy najskôr zastaň - a to aspoň jeden a pol kroka od okraja vozovky.
2. Kým vkročíš do cesty, vždy sa najprv pozri, či nič nejde - aj keď si na prechode pre chodcov - najskôr vľavo, potom vpravo a ešte raz vľavo aj vpravo.
3. Cez cestu nebež, ale kráčaj rovnakým krokom - plynulo, nezastavuj sa.
4. Prechádzaj cez vyznačené priechody pre chodcov alebo aspoň v mieste, kde dobre vidno na obe strany cesty, či sa nič neblíži.
5. Ak ideš pešo popri ceste, choď po pravej strane - ako auto.
6. Ak ideš s dospelým po chodníku, dospelý má kráčať bližšie k ceste a dieťa má byť od cesty ďalej.
7. Ak ideš s ostatnými po ceste, kde nie je žiadny chodník, kráčajte za sebou.
8. Keď prší alebo je hmla, na ceste ťa musí byť vidno - podľa zákona chodec mimo obce za zníženej viditeľnosti má mať oblečenie vo výraznej (reflexnej) farbe alebo mať na šatách reflexné prvky.
9. Ak jazdíš na bicykli po ceste za zníženej viditeľnosti, musíš mať na sebe reflexné oblečenie alebo reflexné prvky.
10. Ak jazdíš na bicykli po ceste mimo obce, podľa zákona musíš mať na hlave ochrannú prilbu, ak máš menej ako 15 rokov, musíš ju mať, aj keď jazdíš po ceste v obci - ale pre istotu si ju daj vždy, keď si sadneš na bicykel.



Stravovanie v lete

Stravovanie v letných mesiacoch má svoje špecifiká. Počas letných dní by sme mali siahnuť skôr po ľahšej strave. Strava má byť v lete ľahko stráviteľná, pretože organizmus napr. v lete nepotrebuje vytvárať teplo v takej miere ako v zimných mesiacoch, súčasne však musí poskytovať dostatok výživných látok. Zložením má byť vyvážená a pestrá. Mala by obsahovať dostatok celozrnných výrobkov, ovocia a zeleniny, nízkotučných mliečnych výrobkov, rýb, hydiny, zemiakov a strukovín. Naopak, vyhýbať sa treba jedlám a potravinám bohatým na tuky.

Leto je obdobím dozrievania viacerých druhov ovocia a zeleniny, čo by si malo prejavovať aj v našom jedálničku. Okrem množstva tekutín totiž obsahujú množstvo cenných výživových zložiek, ako sú vitamíny a minerály, enzýmy či vláknina.

V lete je priebežné dopĺňanie vitamínov a minerálnych látok stravou potrebné, pretože slnečné žiarenie spotrebúva antioxidanty v organizme. Ide najmä o antioxidanty, ktoré môžeme doplniť stravou - vitamíny A, C a E. Vitamín A sa nachádza v mrkve, paradajkách, malinách, marhuliach, masle či rybách. Vitamín C sa nachádza v ovocí ako sú čierne ríbezle, jahody, citrusové ovocie, kivi, maliny, černice, ale aj v zelenine, ako je paprika, karfiol, kel, kaleráb, paradajky, zemiaky. Vitamín E nájdeme v rastlinných tukoch a olejoch, zelenine, orechoch, obilných klíčkoch. Veľmi účinným antioxidantom je však aj lykopen, ktorý obsahujú paradajky či červený melón.

Vysoké teploty vedú k zvýšeným stratám vody z organizmu najmä potením, čo je spojené aj so stratou minerálov (najmä sodík). Straty tekutín a minerálnych látok je preto potrebné nahrádzať správnym pitným režimom a konzumáciou vyváženej stravy. U detí je potrebné klásť osobitný dôraz na pitný režim, keďže u nich vznikne oveľa ľahšie dehydratácia. Obmedziť nadmerný príjem sladkostí a nahradiť ich zeleninou a ovocím, najlepšie chemicky neošetrovaným.



Pred prázdninami

Niekoľko rád, ako podať prvú pomoc



TOPENIE

Po vytiahnutí položte postihnutého na tvrdú podložku. Podávajte umelé dýchanie. Zabaľte ho do šiat, prikrývok, aby bol v teple. Pozor na vydýchnutie zvratkov.

KRVÁCANIE

1. Postihnutého položte na podložku a ak je to možné, krvácajúcu ranu zodvihnite na úroveň srdca.
2. Odstráňte z rany ľahko dostupné a odstrániteľné telesá, neodstraňujte cudzie telesá násilne, hlbšie uložené telesá sa neusilujte odstrániť.
3. Na ranu priložte čistý tampón, okraje rany priblížte k sebe. Ak je v rane cudzie teleso, obväz priložte okolo neho, nie cez neho.
4. Tlak na ranu udržiavajte, ak krvácanie presiakne prvú vrstvu, priložte ešte druhú vrstvu.



ZLOMENINY A VYKLÁBENIA

Bez RTG vyšetrenia nie je vždy možné určiť zlomeninu. Predpokladom zlomeniny je nemožnosť pohybu, bolesť, deformita, opuch. Zásady prvej pomoci pri tomto type zranení sú: znehybnenie, fixácia, tlmenie bolesti. Transport do nemocnice musí byť šetrný.



KRVÁCANIE Z NOSA

Netreba sa znepokojovať. Príčinou môže byť menší úraz, časté fúkanie nosa alebo „špáranie“ sa v nose, ale aj veľmi suchý vzduch. Musíte sa posadiť a mierne predkloniť. Dýchať ústami a pevne si stlačiť nosné dierky. Zostaňte tak asi 15 minút, kým sa nevytvorí krvná zrazenina, ktorá uzavrie cievky. Potom niekoľko hodín nefúkajte cez nos, aby ste neodstránili krvnú zrazeninu.



POPÁLENINY ZO SLNKA

Vznikajú účinkom ultrafialového žiarenia pri pohybe na prudkom slnku, po dlhodobom opaľovaní. Príznaky: sčervenanie kože (až pľuzgiere).

Ošetrenie: Postihnuté miesta natrite utišujúcim krémom a chráňte pred slnkom odevom.

Prevencia: opaľujte sa postupne, nie v poludňajších hodinách, používajte krém s vysokoúčinným ochranným faktorom.



Z našej tvorby



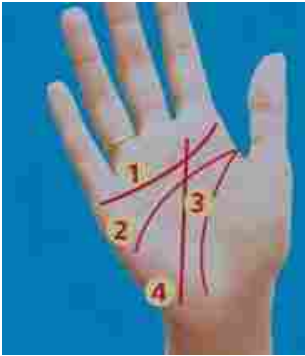
Cez prázdniny nechodíme do školy,
nepíšeme žiadne úlohy.
Nepotrebujeme učebnice,
peračníky, kružidlá,
Matematika na nás čaká
Prázdna taška na nás kuká.

Ja som veľký futbalista,
Lopta je môj kamarát.
Celé leto budem vonku,
S chlapcami futbal budem hrať



Kačička na vode pláva,
čistej ako zrkadlo.
Aj ja budem v lete plávať,
Na kúpalisku do vody skákať.

Deti z bytovky nám čítajú z ruky



Srdce, hlava, život a osud

Analýza ruky sa zakladá na tradíciách z Indie, Číny a Blízkeho východu a siaha až do biblických čias. V centre mnohých významových možností sú hlavne línie srdca, hlavy, života a osudu. Odborníci si vždy pozrú obe ruky, pretože tie môžu byť dosť odlišné. „Pravá ruka ukazuje, ako sa osoba prejavuje na verejnosti. Ľavá ruka zase prezrádza veci o intímnej a rodinnej stránke.“ Štyri línie môžu byť prerušované, posplietané, alebo tvoriť „ostrovčeky“ či „bublínky“. Práve tieto nepravidelnosti na jednej línii znamenajú starosti a zmätok. Línie na ruke majú aj rôznu kvalitu. Zatiaľ čo rovné línie poukazujú na analytického ducha, tie ohnuté a zakrivené vyjadrujú pocity. Dlhé alebo krátke línie a čiary zase hovoria o tom, ako často, alebo ako málo sa človek danou oblasťou zapodieva.

1. Línia srdca

Je hlavnou líniou, ktorá križuje dlaň najbližšie k prstom. Vypovedá o pocitoch a vzťahoch.

2. Línia hlavy

Je hlavnou líniou, ktorá križuje dlaň v strede ruky, prezrádza racionalitu a spôsob myslenia.

3. Čiara života

Je to jedna z hlavných línií, ktorá sa nachádza v záhybe okolo palca. Ukazuje, ako je človek rodinne založený.

4. Línia osudu

Táto hlavná línia predstavuje životné poslanie – povolanie, cieľavedomosť a pocit zodpovednosti.



Línia srdca

Žiaden človek nemá štyri čiary srdca. Tento obrázok ukazuje len rôzne možnosti „cesty“ tejto línie u rôznych ľudí. Ako vyzerá tá vaša?

A.- Kratšia a ohnutá čiara patrí vášnivému a dobrodružnému typu človeka.

B.- Toto je krátka čiara človeka, ktorý miluje slobodu a nerád sa viaže.

C.- Dlhá čiara označuje nápomocný, sociálny typ človeka.

D.- Rovná čiara patrí nápaditému človeku, ktorý rád experimentuje a miluje komunikáciu.



Čiara života

Tento obrázok ukazuje tri rôzne čiary života. Napovedá nám niečo o vzťahoch v rámci rodiny. Podobá sa vaša čiara života na niektorú z týchto?

A Ste dobrodružný a cestovateľský typ, ktorý možno žije ďaleko od domova.

B Ak vaša čiara života začína v strede ruky, ste síce na život a celý svet zvedavá, avšak oceňujete aj bezpečie a pohodlie domova.

C Ak začiatok čiary leží pri palci, je jasné, že bezpečnosť štyroch stien a podpora rodiny je pre vás to najdôležitejšie.



Línia osudu

Tu vidíte rôzne naznačenia čiary osudu. Zistili ste, že takáto čiara u vás chýba? To znamená, že žijete bez cieľov a plánov, ste nespokojná sama so sebou, ale aj so svojim okolím.

A Táto čiara patrí človeku, ktorý svoju kariéru a ciele s radosťou rozvíja a hľadá nové skúsenosti.

B Táto línia patrí tomu, kto vie, čo chce, a tým smerom sa aj uberá. Rovnako je však aj tvrdohlavý a jednotvárný.

C Pri tomto type línie osudu má rodina veľký vplyv na voľbu povolania, dôležité sú aj tradície.

/Bartolomej/

Z našej tvorby

Koľko dní má týždeň?

Gombík, dierka – gmbík, dierka,
viem sa zapnúť od pondelka.

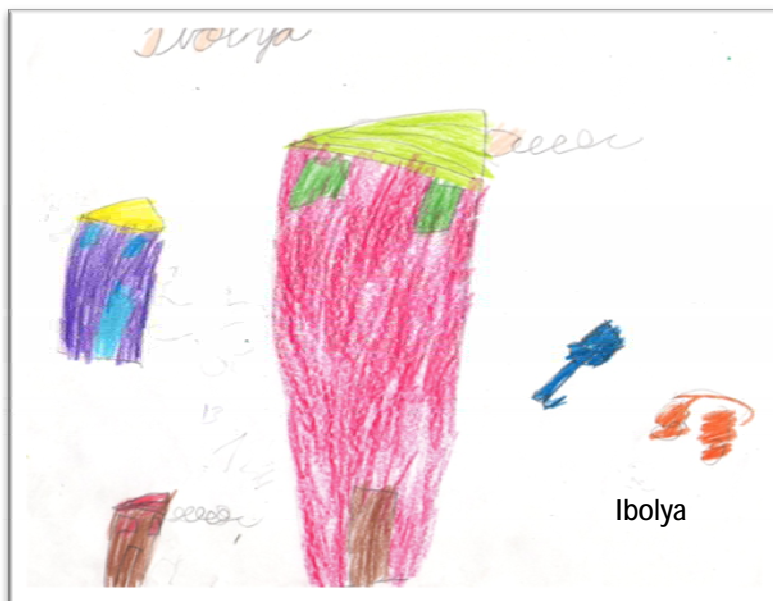
A v utorok, toľká smola!

V jednej dierke druhá bola.

No a v stredu ďalšia zrada,

pod stolík si gombík sadá.

Celý štvrtok sa len hľadá.



Pochváľte dnes Aničku, už vie viazať mašličku

Jedna šnúrka, druhá šnúrka,
z topánok už na mňa žmurká.

A ja predsa nie som malá,
mašle som z nich uviazala

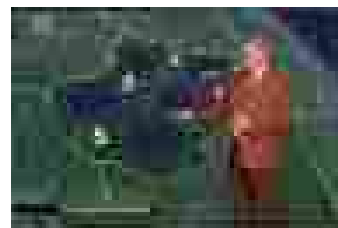
Slniečko vonku silno páli,
Schováme sa do tieňa,
hráme sa hry, hráme karty,
Je sranda, smežeme sa.



Naši predkovia nepočúvali správy o počasí, nemali internet a predsa tušili čo ich čaká. Overte si, či fungujú ľudové pranostiky aj dnes.

•Jún.

- 15. jún - na svätého Víta celú noc svitá.
- 24. jún - na svätého Jána otvára s k letu brána.
- 24. jún - na svätého Jána dosť dlhý deň a predsa mu je koniec.
- 24. jún - na svätého Jána neni noc žiadna.
- 24. jún - pred svätým Jánom modli sa za dážď, po svätom Jáne prší bez modlenia.
- 24. jún - o Jáne čerešne zralé.
- 24. jún - na svätého Jána jahody do džbána.
- 24. jún - po Jáne sa i dni krátia i kravy mlieko tratia.
- 24. jún - mrkva zasadená na Jána je zdravá.
- 27. jún - Ladislav huby sial, Peter, Pavel ich pozbieral.
- 29. jún - mráz na Petra stolovanie znamená dlhšie zimy trvanie.
- 29. jún - Peter a Pavel huby sejú.



Júl:

- 02.07.= Keď prší na Počatie Panny Márie, tak bude pršať štyridsať dní.
- 04.07.= Svätý Prokop prosí, nech slniečko svieti.
- 10.07.= Keď na Sedem spáčov prší, potom za sedem týždňov prší.
- 13.07.= Margita muchám vrece rozväzuje.
- 13.07.= Prvý dážď na Margitu potrvá štrnásť dní.
- 18.07.= O svätom Kamilu slunce má největší sílu.
- 20.07.= Na svätého Eliáša je dopoludnia leto, popoludní jeseň.
- 22.07.= Magdaléna rada plače.
- 25.07.= Ak bude slnce na deň Jakuba, na tuhú zimu bude žaloba.
- 25.07.= Ak je teplý svätý Jakub - studené sú Vianoce.
- 25.07.= Ak je za tri dni pred Jakubom pekne, bude to žitu prospešné.
- 25.07.= Aký je čas na Jakuba popoludní, taký by mal byť po Vianociach.
- 25.07.= Koľko mračien na Jakuba, toľko snehu v zime.
- 25.07.= Od Jakuba do Hany nik nevidel letieť vrany.
- 25.07.= Včely lietajú len do Jakuba do hôr.
- 26.07.= Ak je pred Annou pekne, je po Anne mrzko.
- 26.07.= Anna už nepeče.
- 26.07.= Sv. Anna - chladno z rána.



A u g u s t

- 04.08.= Horúčava na sv. Dominika znamená veľmi tuhú zimu.
- 04.08.= Keď sa potí Dominik, Marek bude v kožuchu.
- 08.08.= Vietor, ktorý sa strhne na Oskára, potrvá štyri dni.
- 10.08.= Ak je na Vavrince slnce, budú medzi plné hrnce.
- 10.08.= Ako Vavrinec navarí, tak sa nám i jeseň darí.
- 10.08.= Keď na svätého Vavrince prší, bude mnoho myší.
- 10.08.= Keď príde Vavrinec, ber oči na klinec.
- 10.08.= Po Vavrinci drevo už viac nerastie.
- 15.08.= Panny Márie narodenie, lastovičiek rozlúčenie.
- 24.08.= Aký Bartolomej, taká celá jeseň.
- 24.08.= Víchrice čo po Bartolomile prichádzajú, obyčajne veľmi prudkými bývajú.
- 28.08.= Ako je teplo na Augustína, taká chladná bude Katarína.
- 31.08.= Aký je august posledný deň, taká má byť celá jeseň.

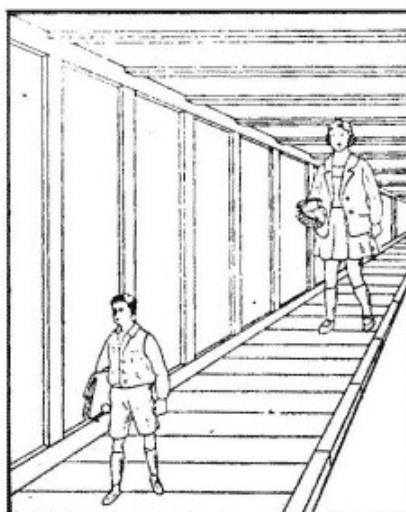


LAMOHLAVY

Koľko vidíte osôb...ja tri



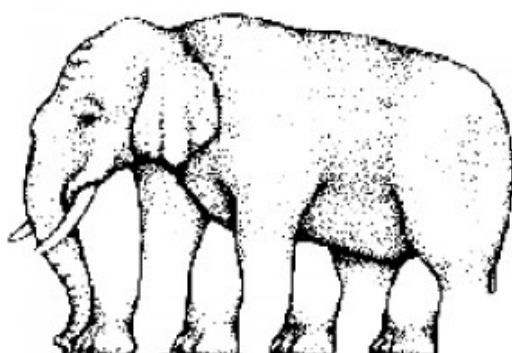
Kto je väčší?!?



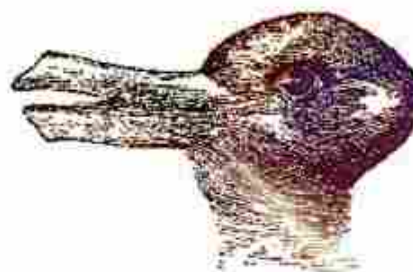
Vidíte jednu ,
alebo dve tváre...



Skúste napočítať nohy
slona...nemožné!!!



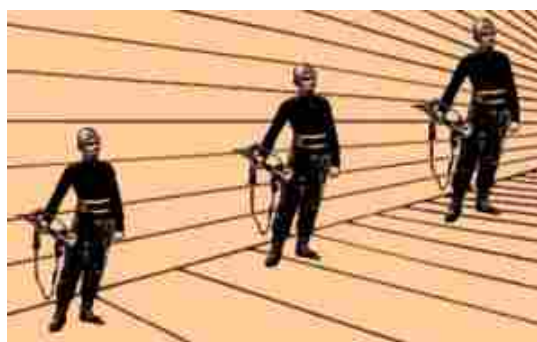
Zajac alebo kačka...?!?



Eskimák pre dvermi.
..alebo...indián?



Ktorý je najväčší?!?



Potrápme si hlavičky

Vieš kto to je? Hádanky z histórie Slovenska od Mateja

1. Snažil sa o vznik spoločného štátu Česka a Slovenska

- a. Ľudovít Štúr
- b. Milan Rastislav Štefánik
- c. Cyril a Metod



2. Vďaka nemu rozprávame pekne po slovensky

- a. Ľudovít Štúr
- b. Milan Rastislav Štefánik
- c. Cyril a Metod



3. Priniesli na naše územie písmo

- a. Ľudovít Štúr
- b. Milan Rastislav Štefánik
- c. Cyril a Metod



/19,2,3c/

V lete si pripomíname tieto štátne sviatky:

5.7 - Sviatok svätého Cyrila a Metoda

Na Slovensku sa sviatok Cyrila a Metoda slávi 5. júla, v neslovanských krajinách 14. februára. Štátnym sviatkom si pripomíname slovanských vierozvestov Konštantína a Metoda, ktorí zostavili slovanské písmo hlaholiku a preložili do staroslovienčiny liturgické a biblické texty. Svätí Cyril a Metod boli tiež vyhlásení za spolupatronov Európy.

29. 8. - Výročie SNP

V tento deň si obyvatelia Slovenska pripomínajú výročie začiatku SNP, ktoré vypuklo 29. augusta 1944. Slovenské národné povstanie je jednou z najvýznamnejších udalostí slovenských národných dejín, medzníkom, ku ktorému sa už vyše polstoročia vracia naša spoločnosť ako k žriedlu národnej identity, demokratickosti a spolupatričnosti k rodine európskych štátov.

S úctou a vďakou si spomíname na hrdinských bojovníkov, vojakov, partizánov a ilegálnych pracovníkov, ktorí odolávali presile, no napriek utrpeniam a obetiam kliesnili cestu aj nášmu dnešnému životu.



Osladíme si leto



Pudingová torta s hroznom a broskyňami

Suroviny: 2 balíčky čokoládového pudingu
1 balíček karamelového pudingu
1,5 l mlieka, hrozno, broskyne, marhule alebo nektarinky
detské piškóty – 1 balenie

Postup: Tortovú formu vyložíme detskými piškótami, ktoré naukladáme tesne vedľa seba. Zalejeme ich horúcim karamelovým pudingom (ten si pripravíme podľa návodu s tretinou mlieka). Hrozno odstopkujeme, umyjeme a necháme odkvapkať. Poukladáme ho na puding spolu s mesiačikmi nakrájanými z dvoch umytých broskyň (marhúľ alebo nektarínok). Necháme trochu vychladnúť, po vychladnutí zalejeme horúcim čokoládovým pudingom, ktorý sme pripravili z druhej tretiny mlieka. Ak puding trochu vychladne, tortu odložíme do chladničky na tri hodiny, aby poriadne vychladla a zatuhla. Po vychladnutí vyklopíme tortu na podnos a jej povrch upravíme čokoládovým pudingom uvareným z poslednej tretiny mlieka. Podľa fantázie dozdobíme ovocím.

Leto nám osladil Bartolomej



Škriatkovia od Kláry

Čo potrebujeme: puding v prášku (príchut' čokoláda, jahoda, vanilka), mlieko, piškóty, mäta, plnené trubičky, poháre, naberačka, vareška, hrniec, špáradlo.

Postup. Puding uvaríme podľa návodu na obale. Do pohára nalejeme prvú vrstvu a necháme chvíľu odstáť. Pridáme ďalšiu vrstvu pudingu, opäť chvíľu počkáme a dolejeme tretiu vrstvu. Špáradlom namočeným v pudingu nakreslíme na piškóty tváre. Medzi dve piškóty vložíme lístok mäty a zapichneme do pudingu. Nakoniec zapichneme kúsky plnených trubičiek.



Zamyslime sa

Bájka o nenásytnej líške

Pastieri si každé ráno skryli jedlo do dutiny stromu. Potom sa pustili za ovcami na pašu. Niekoľko dní ich z úkrytu pozorovala líška. Zistila, že si po jedlo prídu až o niekoľko hodín. Raz ráno sa rozbehla k dutému stromu. Otvor v kmeni bol úzky, ale keď stiahla brucho, pretisla sa dnu. Ihneď sa pustila do jedenia. jedla a jedla, kým vládala. Potom sa chcela pretisnúť cez otvor von, ale na svoje zdesenie zistila, že to veru nepôjde. Tak sa nažrala, že sa jej brucho vydulo ako balón. Nech sa namáhala ako chcela, zo stromu nevyšla. Bola v pasci. Začala zavýjať, až ju začula jej kamarátka a pribehla k stromu. „Pomôž,“ nariekala líška, „tak som sa najedla, že sa nemôžem pretisnúť von.“ Kamarátka jej poradila: „Môžeš urobiť len jedno, a to počkať, kým ti splasne brucho a potom vyjsť von.“

Blahoželáme k narodeninám

jún

Martin
Valika
Oliver
Mário
Helena
Július
Ružena
Klaudia
Marcela
Aladár
Leo
Adriána
Laco
Ivan
Šarlota
Andrej

V dnešný narodeninový deň
smiech za slzy rýchlo zmeň.
Rozdaj ho všetkým naokolo
a ver, že bude, ako nikdy nebolo.
A že Vás všetci stále radi máme,
tento veršík zo srdca Vám posielame.



júl

Margita
Patrícia
Erik
Bartolomej
Katarína
Monika
Jozef
Peter
Slávka
Denisa
Ingrida
Nikola
Michaela
Marek

august

Sára
Tomáš
Martin
Mahuliena
Szabolcs
Beáta
Kamil
Štefan
Júlia



Potrápme si hlavičky

Čo majú najradšej deti z RD č.4 ?

1,		E							
2,		A	K						
3,	P		V						
4,			B		A				
5,				F	Í				
6,			S		R		Ž		C
7,	T		G						
8,	L		E			A			
9,	R		B						

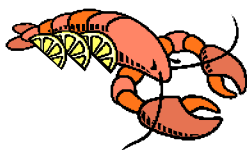


Uhádni zvieratká

1. Stráži dvor
2. Žije vo vode a má klepetá
3. Si pyšný ako ... –dopíš do tajničky
4. Pásikavý koník alebo prechod cez cestu
5. Veľká ryba, ktorá sa podobá na žraloka
6. Zvieratko s veľkým nosom
7. Je oranžový, má škvrny, žije v džungli a zje ťa
8. Malé, červené, bodkované
9. Pláva vo vode

Hádajte s deťmi z bytovky

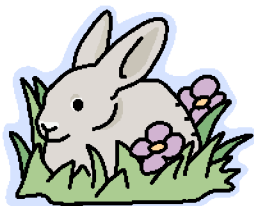
Občas má aj také sny,
že chrupká list kapustný.
Sledí kde čo pohne sa,
potom hopká do lesa.
Čo je to?



Miesto rúk ma klepetá,
s nimi kde-čo pozmetá,
pri lovení v potoku.
Čo je to?



Skáče, pláva vo vode,
vyhýba sa nehode.
Sem-tam pozrie na oblak
a zakváká kvá, kvá kvák.
Čo je to?



Ďalšie číslo Lienky vyjde v septembri. Už dnes sa tešíme na vaše zaujímavé príspevky, kresby. Ďakujeme, že pomáhate vytvárať náš časopis.

3 vtipy od Moniky

Janko a Marienka odlupujú medovník z chalúčky. Vybehne z nej ježibaba a kričí: „Naničhodníci, prestaňte! V dedine je cukráreň!“

- Jean, podajte mi pohár vody!
- Áno, pane, nech sa páči.
- Jean, podajte mi pohár vody!
- Áno, pane, nech sa páči.
- Jean!
- Áno, pane?
- Zavolajte hasičov, takto ten požiar neuhasíme.



V obchode:

„Prosím si krém na topánky.“
„Na aké?“
„Na štyridsaťdvojky.“

PRAJEME VÁM KRÁSNE PRÁZDNINY !